



Liste des services potentiels - Mon grain de SEL (regroupés par catégorie et sous-catégorie)

QUELS SONT VOS TALENTS? VOS HABILITÉS? VOS CONNAISSANCES?

Parcourez la liste ci-dessous et notez tous les services que vous souhaitez offrir aux autres. Gardez vos notes près de votre ordinateur, vous en aurez besoin au moment de votre inscription en ligne pour créer votre première offre. Inspiré par le système d'échange de services [L'Accorderie](#), nous avons regroupé les différents services par catégorie et sous-catégorie. Ainsi, en un coup d'oeil rapide, il est facile de vous y retrouver!

Faites votre choix... parmi **plus de 500 services différents!**

- ➔ Vous pouvez **RÉALISER des travaux POUR quelqu'un**. Exemples : tondre la pelouse, préparer un repas, réparer un meuble, rédiger un texte, fabriquer des bijoux.
- ➔ Vous pouvez **AIDER une personne à accomplir une tâche et le faire AVEC elle**. Exemples : aide pour planifier un déménagement, aide pour rapport d'impôt personnel, accompagnement à un rendez-vous médical.
- ➔ Vous pouvez **PARTAGER vos connaissances ou vos habiletés sur un sujet qui vous passionne**. Exemples : initiation à la trompette, à la cuisine asiatique, à la couture à la main, au tennis.
- ➔ Il est même possible de **RECHERCHER un partenaire avec qui partager une passion ou un sport**. Exemples : partenaire de danse latine, partenaire de badminton.

Soyez précis et attrayant! Mettez-vous à la place de celui qui cherche et n'hésitez pas à mettre des informations supplémentaires dans le champ *Description détaillée du service*. Plus vous serez clair et précis, plus votre offre suscitera de l'intérêt. Et n'oubliez pas, vous pouvez offrir plus d'un service!

Prenez également note que **cette liste n'est pas complète ni exhaustive**, mais qu'il est possible de la modifier au besoin. Si vous ne trouvez pas le service que vous souhaitez offrir, référez-vous au site Internet de Mon grain de SEL pour connaître la marche à suivre ou contactez-nous.

Accompagnement / Gardiennage / Animaux >> Accompagnement pour rendez-vous ou démarches

Accompagnement pour courses et magasinage
Accompagnement pour défense des droits sociaux
Accompagnement pour démarches gouvernementales
Accompagnement pour loisirs et activités
Accompagnement pour recherche de logement
Accompagnement pour rendez-vous divers
Accompagnement pour rendez-vous médical
Emplettes et commissions à votre place

Accompagnement / Gardiennage / Animaux >> Animaux de compagnie

Accompagnement pour visite chez le vétérinaire
Conseils pour adoption d'un animal de compagnie
Dressage de chien
Promenade de chien
Toilettage d'animaux
Transport d'animaux

Accompagnement / Gardiennage / Animaux >> Garde - maison et animaux

Garde d'animaux à mon domicile
Garde d'animaux à votre domicile
Garde de maison

Accompagnement / Gardiennage / Animaux >> Gardiennage - enfants

Garde d'enfants à mon domicile
Garde d'enfants à votre domicile
Garde d'enfants avec besoins particuliers

Accompagnement / Gardiennage / Animaux >> Gardiennage - personnes adultes

Garde d'adultes avec besoins particuliers
Garde de personnes âgées
Répit pour aidant naturel

Administration / Comptabilité / Organisation >> Administration et gestion

Aide pour demande de prêt ou subvention
Aide pour formulaires à remplir
Aide pour rédaction d'un plan d'affaires

Administration / Comptabilité / Organisation >> Classement et organisation

Classement de documents
Organisation d'une bibliothèque personnelle
Organisation de réunions

Administration / Comptabilité / Organisation >> Comptabilité

Aide pour comptabilité personnelle
Initiation à la comptabilité

Administration / Comptabilité / Organisation >> Impôts et finances personnelles

Aide pour planification d'un budget
Aide pour rapport d'impôt personnel
Initiation au "couponing"

Administration / Comptabilité / Organisation >> Loi et réglementation

Informations sur les droits des consommateurs
Initiation au code civil

Arts / Culture / Artisanat >> Artisanat et bricolage

Confection de jouets en fibres naturelles
Confection de montages floraux
Confection de pièces en céramique
Création de pages de scrapbooking
Création de sculptures en papier mâché et pinata
Fabrication d'objets décoratifs en bois
Fabrication d'objets en fer forgé
Fabrication de savons naturels
Fabrication de vitraux
Initiation à la confection de céramique
Initiation à la confection de jouets en fibres naturelles
Initiation à la confection de montages floraux
Initiation à la fabrication d'objets décoratifs en bois
Initiation à la fabrication d'objets en fer forgé
Initiation à la fabrication de savons naturels
Initiation à la fabrication de vitraux
Initiation à la peinture sur bois
Initiation à la peinture sur céramique ou porcelaine
Initiation à la peinture sur verre
Initiation à la peinture sur vêtement
Initiation à la sculpture en papier mâché et pinata
Initiation au scrapbooking
Réalisation de peinture sur bois
Réalisation de peinture sur céramique ou porcelaine
Réalisation de peinture sur verre
Réalisation de peinture sur vêtement

Arts / Culture / Artisanat >> Arts de la scène et du cirque

Acrobate (fête, événement)
Conteur de légendes (fête, événement)
Création d'un décor de scène
Initiation à l'art des Poï
Initiation à l'unicycle
Initiation à la création de marionnettes
Initiation à la jonglerie
Initiation à la manipulation de marionnettes
Initiation aux tours de magie
Jongleur (fête, événement)
Magicien (fête, événement)
Mise en scène et réalisation de spectacle

Arts / Culture / Artisanat >> Bijoux et joaillerie

Fabrication de bijoux
Initiation à la création de bijoux
Réparation de bijoux

Arts / Culture / Artisanat >> Couture et cordonnerie

Confection de costumes (de tous genres)
Confection de literie et rideaux

Confection de vêtements
Initiation à la confection de vêtements
Initiation à la cordonnerie
Initiation à la courtepoinie
Initiation à la couture à la main
Initiation à la machine à coudre
Modification de vêtements
Réparation de vêtements
Service de cordonnerie

Arts / Culture / Artisanat >> Culture et histoire

Aide pour recherche généalogique
Initiation à l'anthropologie
Initiation à l'histoire
Initiation à l'histoire de l'art
Initiation à l'histoire de la Beauce
Initiation à la culture religieuse
Initiation à la science politique
Initiation aux relations internationales

Arts / Culture / Artisanat >> Danse

Chorégraphe (événement, spectacle)
Danseur (événement, spectacle)
Initiation à la danse contemporaine
Initiation à la danse sociale
Initiation au baladi
Initiation au ballet
Initiation au ballet jazz
Initiation au breakdance et danse de la rue
Initiation au tango
Initiation aux danses brésiliennes
Initiation aux danses folkloriques
Initiation aux danses latines
Partenaire de danse latine

Arts / Culture / Artisanat >> Dessin et peinture

Création d'illustrations
Création de murales
Initiation à la peinture à l'acrylique
Initiation à la peinture à l'aquarelle
Initiation à la peinture à l'huile
Initiation à la peinture à la gouache
Initiation à la poterie
Initiation au dessin (fusain, pastel, autre)
Réalisation de caricatures
Réalisation de peintures sur toile ou dessins
Réalisation de portraits (dessin ou peinture)

Arts / Culture / Artisanat >> Ébénisterie et sculpture

Création de sculptures (matériaux divers)
Création de sculptures sur bois
Initiation à l'ébénisterie
Initiation à la sculpture (matériaux divers)

Initiation à la sculpture sur bois
Réalisation de projets d'ébénisterie

Arts / Culture / Artisanat >> Graphisme et calligraphie

Confection de faire-part
Conseils pour dossier artistique et portfolio
Fabrication d'affiches et de bannières
Fabrication de cartes de souhaits
Fabrication de cartes et dépliants recyclés
Graphisme (affiche, carte d'affaires, logo)
Graphisme (document simple)
Graphisme (publicité et outil de promotion)
Initiation à la calligraphie
Initiation au graphisme

Arts / Culture / Artisanat >> Initiation à la musique

Initiation à l'accordéon
Initiation à la basse électrique
Initiation à la batterie
Initiation à la clarinette
Initiation à la contrebasse
Initiation à la flûte à bec
Initiation à la flûte traversière
Initiation à la guitare
Initiation à la lecture de la musique
Initiation à la trompette
Initiation au cajon
Initiation au chant
Initiation au djembé et percussions
Initiation au piano
Initiation au saxophone
Initiation au synthétiseur
Initiation au trombone
Initiation au tuba
Initiation au ukulélé
Initiation au violon
Initiation au violoncelle
Initiation au xylophone

Arts / Culture / Artisanat >> Interprétation et professionnels (musique)

Chansonnier (événement)
Chanteur (mariage, événement)
Choriste (événement, spectacle)
Composition d'une chanson (événement spécial)
Conseils pour système de son et acoustique
Initiation à la lutherie
Montage musical
Musicien avec répertoire folklorique
Musicien pour occasion spéciale (accordéon)
Musicien pour occasion spéciale (flûte traversière)
Musicien pour occasion spéciale (piano)
Musicien pour occasion spéciale (violon)

Arts / Culture / Artisanat >> Photographie

Initiation à la photographie numérique
Initiation à la photographie traditionnelle
Initiation à la retouche de photos
Numérisation de diapositives
Numérisation de négatifs
Photographe (animaux)
Photographe (couple, famille)
Photographe (mariage, événement)
Photographe (objets)
Restauration de photos

Arts / Culture / Artisanat >> Théâtre, cinéma et vidéo

Captation vidéo (projet, événement)
Figurant (vidéo d'art, court-métrage, photo)
Figurant ou comédien amateur (théâtre, projet spécial)
Initiation au dessin animé traditionnel
Initiation au montage vidéo
Initiation au théâtre
Montage et réalisation vidéo
Montage vidéo en temps réel
Réplique pour pratique de rôle
Voix pour film ou projet artistique

Arts / Culture / Artisanat >> Tricot, crochet et tissage

Confection de vêtements au crochet
Confection de vêtements en tricot (bébé, enfant)
Confection et réparation de tricots
Initiation à la broderie
Initiation à la broderie (petits points sur canevas)
Initiation à la dentelle
Initiation au crochet
Initiation au feutrage de la laine
Initiation au tricot
Tissage d'objets utilitaires
Travaux de dentelles et de broderies

Cuisine / Alimentation >> Conseils et trucs en alimentation

Aide pour planifier des menus économiques
Conseils généraux en cuisine
Conseils pour achat de vin et fromage
Conseils pour achat et coupe de viande
Conseils pour alimentation biologique et naturelle
Conseils pour cuisine avec fines herbes et épices
Conseils pour cuisine saine et rapide
Conseils pour cuisine végétarienne
Conseils pour préparation de repas sans gluten

Cuisine / Alimentation >> Cuisine du monde

Initiation à la confection de sushis
Initiation à la cuisine africaine
Initiation à la cuisine asiatique
Initiation à la cuisine française

Initiation à la cuisine indienne
Initiation à la cuisine italienne
Initiation à la cuisine québécoise
Initiation à la cuisine sud-américaine
Initiation à la cuisine tunisienne

Cuisine / Alimentation >> Intérêts divers

Fabrication de bière et de vin
Initiation à la dégustation de vin

Cuisine / Alimentation >> Travaux divers en cuisine

Aide pour cuisiner
Confection de gâteaux (anniversaire, événement)
Confection de pain
Cuisine à domicile pour réception
Élaboration de menus pour réception
Mise en conserve maison
Préparation de fruits séchés
Préparation de plats ou repas
Préparation de purées pour bébé
Préparation de repas à domicile
Service de traiteur (buffet froid ou chaud)

Emploi / Éducation >> Aide à l'emploi

Pratique pour appeler un employeur
Pratique pour entrevue d'embauche
Techniques en recherche d'emploi

Emploi / Éducation >> Éducation et soutien scolaire

Aide aux devoirs
Préparation à un examen de français
Soutien scolaire en anglais
Soutien scolaire en français
Soutien scolaire en mathématiques
Soutien scolaire en sciences
Soutien scolaire spécialisé

Informatique / Bureautique >> Conseils d'achat

Aide pour achat d'appareils téléphoniques
Aide pour achat d'équipement informatique

Informatique / Bureautique >> Initiation à l'informatique

Initiation à Access
Initiation à Antidote
Initiation à Excel
Initiation à Illustrator
Initiation à la composition musicale par ordinateur
Initiation à Linux et logiciels libres
Initiation à Outlook
Initiation à Photoshop
Initiation à PowerPoint
Initiation à Publisher
Initiation à Word

Initiation aux logiciels SIG (systèmes d'information géographique)
Initiation générale à l'informatique

Informatique / Bureautique >> Installation de logiciels et dépannage

Branchement d'un ordinateur
Dépannage pour ordinateur Macintosh
Dépannage pour ordinateur PC
Installation de logiciels antivirus
Installation de logiciels divers
Sauvegarde et récupération de données

Informatique / Bureautique >> Internet, médias sociaux, nouvelles technologies

Aide pour petites annonces sur Internet
Aide pour recherches Internet
Assistance pour problèmes Internet
Conception de sites Internet
Initiation à Internet
Initiation à la conception de sites Internet
Initiation au courrier électronique
Initiation aux médias sociaux
Initiation aux nouvelles technologies (tablette, écran tactile)

Informatique / Bureautique >> Réalisation de travaux à l'informatique

Aide pour travaux à l'ordinateur
Conception d'animation 2D
Conception d'animation 3D
Création de tableaux et graphiques sur Excel
Gravure de CD et DVD
Montage d'une présentation PowerPoint
Numérisation de documents
Numérisation de photos
Retouche photo et traitement d'images
Traitement de texte

Informatique / Bureautique >> Réparation et entretien

Dépannage pour le disque dur
Réparation d'imprimante

Informatique / Bureautique >> Utilisation de matériel bureautique

Transcription d'un enregistrement audio (dictée)

Langues / Communication >> Formation en langues et conversation

Aide à la francisation
Aide à la lecture en anglais
Aide au français écrit
Aide au français oral (exposé)
Conversation en anglais
Conversation en espagnol
Conversation en français
Conversation en italien
Initiation à l'allemand
Initiation à l'anglais
Initiation à l'anglais (pour enfant)

Initiation à l'arabe
Initiation à l'écriture chinoise
Initiation à l'espagnol
Initiation à l'italien
Initiation à la langue des signes québécoise (LSQ)
Initiation au créole haïtien
Initiation au mandarin

Langues / Communication >> Rédaction de textes spécialisés

Rédaction d'un communiqué de presse
Rédaction d'un discours
Rédaction d'un récit de vie (mémoire)

Langues / Communication >> Rédaction et correction de textes

Rédaction et correction de textes en anglais
Rédaction et correction de textes en espagnol
Rédaction et correction de textes en français

Langues / Communication >> Traduction de textes

Traduction de textes : allemand à français
Traduction de textes : anglais à espagnol
Traduction de textes : anglais à français
Traduction de textes : espagnol à anglais
Traduction de textes : espagnol à français
Traduction de textes : français à anglais
Traduction de textes : français à espagnol
Traduction de textes : italien à français

Maison / Terrain / Véhicule >> Maison - aménagement intérieur et décoration

Conseils pour aménagement feng shui
Conseils pour aménagement intérieur
Conseils pour décoration intérieure
Création d'une murale intérieure
Création d'une peinture décorative (meubles ou murs)
Création de faux-finis (meubles ou murs)
Mesure et installation (store, rideau, persienne)

Maison / Terrain / Véhicule >> Maison - construction et rénovation

Aide pour calfeutrage de fenêtres
Aide pour pose de céramique
Aide pour pose de plancher de bois
Aide pour pose de prélat
Bricoleur pour petits travaux
Conseils pour autoconstruction
Conseils pour projet de construction ou rénovation
Conseils pour travaux de peinture
Conseils pour travaux de teinture
Décapage
Menus travaux de plomberie
Travaux de peinture extérieure
Travaux de peinture intérieure

Maison / Terrain / Véhicule >> Maison - entretien ménager

Lavage de vitres
Ménage léger (régulier)
Ménage lourd (saisonnier)

Maison / Terrain / Véhicule >> Maison - meubles et appareils

Aide pour fabrication de meubles
Assemblage de meubles
Branchement d'un système audiovisuel (DVD, cinéma maison)
Recouvrement de meubles
Réparation d'appareils électroniques
Réparation d'électroménagers et d'appareils électriques
Réparation de machines à coudre
Restauration de meubles

Maison / Terrain / Véhicule >> Maison - travaux manuels divers

Fabrication de pièces en métal
Menus travaux d'ébénisterie
Menus travaux de soudure

Maison / Terrain / Véhicule >> Terrain - aménagement et entretien

Aide pour bûcher et fendre du bois
Aide pour corder du bois
Aide pour couper ou élaguer un arbre
Aide pour entretien de la piscine
Conseils en aménagement paysager
Déneigement de la cour
Déneigement léger (balcon, escalier)
Installation d'un abri tempo
Nettoyage saisonnier de terrains
Tonte de gazon
Travaux d'aménagement extérieur
Travaux d'entretien de terrains
Travaux divers en hauteur

Maison / Terrain / Véhicule >> Terrain - plantes et jardins

Aide pour entretien de plantes intérieures
Aide pour jardinage extérieur
Conseils généraux en jardinage
Conseils pour compostage
Conseils pour créer un jardin autofertile
Conseils pour cultiver des fines herbes
Conseils pour entretien de bonsaïs
Création d'un potager
Création de jardinières de fleurs
Entretien de plates-bandes

Maison / Terrain / Véhicule >> Véhicules motorisés / Automobiles

Lavage extérieur (automobile)
Nettoyage intérieur (automobile)
Réparation mineure (automobile)

Maison / Terrain / Véhicule >> Véhicules non motorisés / Vélos

Fabrication de vélos (avec pièces usagées)

Réparation de vélos

Maternité / Mode / Esthétique >> Maternité

Confection d'écharpes pour portage de bébés
Conseils en allaitement
Conseils et idées d'activités à faire avec son bébé
Conseils pour entraînement à la propreté
Partenaire de marche ou autres activités mère-enfant
Répit pour mères

Maternité / Mode / Esthétique >> Mode, coiffure et esthétique

Aide et conseils pour coiffure haute
Aide et conseils pour coloration des cheveux
Conseils en mode vestimentaire
Coupe de cheveux
Initiation au maquillage artistique
Initiation aux techniques de maquillage
Maquillage pour événement spécial
Pose d'ongles
Tressage de cheveux

Sports / Loisirs / Animation >> Activités de plein-air

Conseils pour cyclotourisme
Conseils pour équipement de camping
Conseils pour la chasse sportive
Conseils pour la navigation de plaisance
Conseils pour la pêche
Conseils pour préparer une expédition
Initiation à l'observation des oiseaux
Initiation à la survie en forêt
Initiation au canot
Initiation au kayak
Interprétation de la flore et de la faune
Partenaire pour randonnée pédestre

Sports / Loisirs / Animation >> Animation, fêtes et événements

Aide pour planifier un mariage
Animation d'un karaoké
Animation pour fête d'enfant
Animation pour fête ou événement
Clown pour fête d'enfant
Décoration pour fête ou événement
Disque-jockey (DJ)
Livraison animée (fleurs ou ballons)
Maquillage pour fête d'enfant ou événement
Organisation d'une fête d'enfant
Organisation d'une fête ou d'un événement

Sports / Loisirs / Animation >> Loisirs et jeux divers

Animation pour jeu de rôles (maître de jeu)
Initiation à la boxe
Initiation à la pétanque
Initiation au billard

Initiation au jeu d'awalé
Initiation au jeu d'échecs
Initiation au Pilates
Initiation au Tai-chi
Initiation au yoga
Initiation au Zumba
Organisation d'activités de loisirs
Partenaire de bridge
Partenaire de jeux de cartes
Partenaire de Scrabble

Sports / Loisirs / Animation >> Sports - initiation et formation

Initiation à l'escalade
Initiation à la course
Initiation à la marche rapide
Initiation à la natation
Initiation à la planche à neige
Initiation au badminton
Initiation au basketball
Initiation au hockey
Initiation au karaté
Initiation au patin à roues alignées
Initiation au patin sur glace
Initiation au ski alpin
Initiation au ski de fond
Initiation au soccer
Initiation au tennis
Initiation au tennis de table
Initiation au tir à l'arc
Initiation au vélo
Initiation au vélo tandem

Sports / Loisirs / Animation >> Sports - pratique et conditionnement physique

Partenaire de badminton
Partenaire de conditionnement physique
Partenaire de golf
Partenaire de tennis

Sports / Loisirs / Animation >> Sports - services divers

Annoncesur maison (baseball, balle-molle)
Annoncesur maison (football)
Annoncesur maison (hockey)
Annoncesur maison (soccer)
Arbite (hockey)
Arbitre (football mineur)
Arbitre (hockey mineur)
Arbitre (soccer mineur)
Conseils pour mise en forme en plein-air (mère-enfant)
Conseils pour mise en forme et conditionnement physique
Statisticien (baseball, balle-molle)
Statisticien (football)
Statisticien (hockey)
Statisticien (soccer)

Tourisme / Voyages >> Tourisme local

Conseils et idées d'activités à faire en Beauce
Suggestions d'attrait touristiques à voir en Beauce
Tour guidé de la Beauce

Tourisme / Voyages >> Voyages

Conseils pour préparer un voyage à Cuba
Conseils pour préparer un voyage au Chili
Conseils pour préparer un voyage au Guatemala
Conseils pour préparer un voyage au Liban
Conseils pour préparer un voyage au Maroc
Conseils pour préparer un voyage au Mexique
Conseils pour préparer un voyage au Nicaragua
Conseils pour préparer un voyage au Pérou
Conseils pour préparer un voyage dans l'Ouest canadien
Conseils pour préparer un voyage en Afrique
Conseils pour préparer un voyage en Allemagne
Conseils pour préparer un voyage en Amérique du Sud
Conseils pour préparer un voyage en Angleterre
Conseils pour préparer un voyage en Asie
Conseils pour préparer un voyage en Australie
Conseils pour préparer un voyage en Californie
Conseils pour préparer un voyage en Chine
Conseils pour préparer un voyage en Espagne
Conseils pour préparer un voyage en Europe
Conseils pour préparer un voyage en France
Conseils pour préparer un voyage en Italie
Conseils pour préparer un voyage en Thaïlande
Partage de récits de voyage
Rédaction de récits de voyage

Transport / Déménagement >> Conducteurs

Conducteur de camion
Conducteur de minibus
Conducteur pour votre automobile

Transport / Déménagement >> Cours de conduite

Initiation à la conduite automatique
Initiation à la conduite hivernale
Initiation à la conduite manuelle

Transport / Déménagement >> Covoiturage

Covoiturage en Beauce
Covoiturage Saint-Georges - Québec

Transport / Déménagement >> Déménagement et transport de matériel

Aide pour déménager (boîtes, matériel léger)
Aide pour déménager des meubles
Aide pour planifier un déménagement
Transport de matériel avec automobile
Transport de matériel avec camionnette
Transport de matériel avec remorque